CONSELHOS PRÁTICOS

Para futuros participantes nos estágios Erasmus+

Testemunho dos participantes no projeto
2025-1-PT01-KA121-VET-000313319

ESCOLA PROFISSIONAL TORRES NOVAS

Cofinanciado pela União Europeia

1.

Tenham coragem para desafios que possam surgir e que não estavam nos vossos planos.

Maria Carolina Ribeiro

2.

Não tenham medo de fazer perguntas, aprender coisas novas e mostrar interesse no trabalho que realizam.

Tomás Reis

3.

Diria para terem juízo e pensem bem nos resultados que as ações podem ter.

Guilherme Rodrigues

4.

Participem que não vão arrepender-se.

Nélio Coelho

5.

Vai ser difícil, mas vale a pena, pois vão ter uma perceção diferente da vida e do trabalho.

Carla Carvalho

6.

Aproveitem ao máximo porque passa rápido.

Andreia Figueiredo

7.

[Em casa], quando alguma coisa não esteja em condições, avisa sempre. E gere as tarefas com os outros porque nem sempre são cumpridas.

Madalena Rodrigues

8.

Aproveitem que passa muito rápido.

Rafael Vieira

9.

Não tenham medo de sair da zona de conforto. Mesmo que haja dificuldades, fazem parte da experiência e ajudam-nos a crescer.

Gildásio Bernardo

10.

Tenham calma e não deseperem [perante as dificuldades].

João Jerónimo

11.

Candidatem-se: quem não arrisca, não petisca.

Agostinho Domingos

12.

Provem comidas típicas e não coisas que há em todo o lado.

Matilde Abreu

13.

Não se candidatem apenas por causa das amizadas ou para ir com alguém.

Yasmin Dias

14.

Aprendam mais sobre a língua materna do país.

Margarida Repolho

ERASMUS+

ENSINO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Associação Torrejana de Ensino Profissional
Escola Profissional de Torres Novas

Acreditação Erasmus 2020-1-PT01-KA120-VET-094675